

Instrucciones para el paciente para la obtención de muestra de heces

Contenido del kit para la obtención de muestra de heces:

- Tres (3) – bolsas de muestras de riesgo biológico de plástico de 8 x 10
- Un (1)- formulario de entrega de DCLS
- Un (1)- tubo con líquido rojo
- Un (1) – formulario de instrucciones de obtención de muestra
- Un (1) – recipiente vacío
- Un (1) – dispositivo de papel para la obtención de muestra de heces
- Una (1) – cuchara desechable
- Dos (2) – etiquetas de tubo

Obtención de las muestras de heces: (Vea las imágenes en el reverso de esta página)

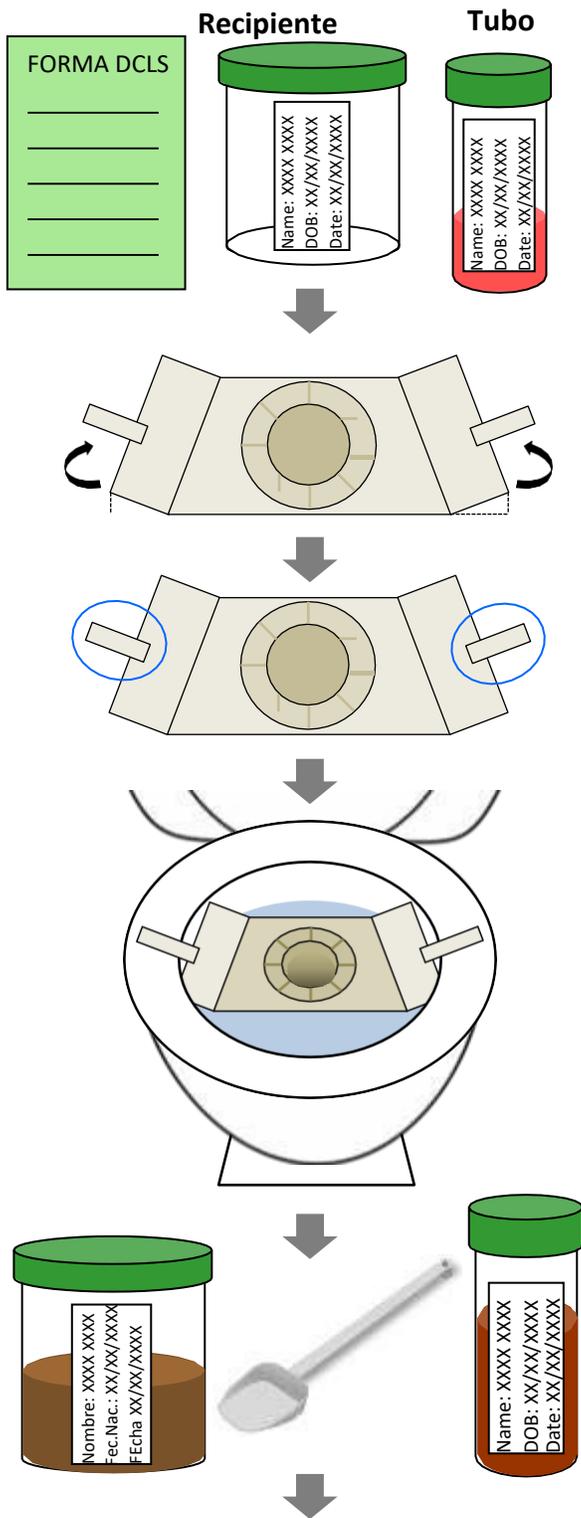
1. Complete las siguientes secciones del Formulario de Solicitud de Microbiología/Virología Clínica de DCLS:

A. Recuadro de información del paciente	B. Recuadro de historial médico del paciente	C. Parte superior de la página final
1. Su nombre 2. Fecha de nacimiento 3. Edad 4. Género 5. Dirección 6. Raza/origen étnico	1. Síntomas que ha tenido 2. Fecha en que comenzaron los síntomas (fecha de inicio)	1. Su nombre 2. Fecha de nacimiento

2. Usando un bolígrafo o marcador, escriba su nombre, fecha de nacimiento y la fecha de la obtención de la muestra en las etiquetas proporcionadas y coloque las etiquetas en el recipiente vacío y en el tubo que contiene el líquido rojo.
3. Asegúrese de orinar antes de obtener la muestra de heces para que no haya orina en la muestra de heces. No orine al defecar. No mezcle agua, papel higiénico o jabón con la muestra de heces.
4. Las heces pueden contener gérmenes que propagan infecciones. **Asegúrese de lavarse las manos antes y después de obtener la muestra de heces.**
5. Coloque el dispositivo de papel para la obtención de la muestra de heces sobre una superficie plana con el lado etiquetado hacia arriba y luego doble las solapas laterales hacia arriba.
6. Despegue la parte posterior de la cinta adhesiva en ambos lados del dispositivo para la obtención de la muestra.
7. Pegue la cinta expuesta en la parte superior del asiento del inodoro. Asegúrese de que el dispositivo para la obtención de la muestra cuelgue debajo del asiento del inodoro.
8. Presione suavemente hacia abajo el centro del dispositivo para la obtención de la muestra para hacer una forma de tazón. Defecar en el tazón del dispositivo de obtención de la muestra. NO orine en el dispositivo para la obtención de la muestra.
9. Use la cuchara desechable que se incluye en el kit o la cuchara adherida al interior del tubo con líquido rojo para transferir las heces al recipiente vacío. Solo recoja heces del dispositivo para la obtención de la muestra. NO recoja heces de la taza del inodoro. Llene el contenedor $\frac{1}{2}$ a $\frac{3}{4}$. NO LLENE DEMASIADO. Cierre bien la tapa.
10. Coloque el recipiente que contiene las heces en el bolsillo grande de la bolsa de muestra de plástico junto a la almohadilla absorbente. Quite la parte posterior para exponer la cinta adhesiva y presione la cinta adhesiva azul para cerrar la bolsa sellándola.
11. Use la cuchara desechable proporcionada en el kit o la cuchara dentro de la tapa del tubo con líquido rojo para transferir las heces al tubo con el líquido rojo. Llene el recipiente hasta que el nivel de líquido llegue a la "línea de llenado" en el recipiente. Cierre bien la tapa y agite bien. Coloque el tubo que contiene el líquido rojo que contiene heces en el bolsillo grande de la segunda bolsa de muestra de plástico junto a la almohadilla absorbente. Quite la parte posterior para exponer la cinta y presione la cinta adhesiva azul para cerrar la bolsa sellándola.
12. Coloque las 2 bolsas de plástico que contienen heces juntas en la tercera bolsa de muestra de plástico. Inserte el formulario verde ya completado para la entrega en el bolsillo delantero de la bolsa exterior y doble la solapa para asegurarla.
13. Retire la bandeja de papel que contiene las heces restantes levantando los cuatro puntos que la sujetan. Tirar de la cadena del inodoro desechando la bandeja de papel con el resto de las heces.
14. Retire la parte de cartón del dispositivo para la obtención de la muestra. Coloque la parte de cartón del dispositivo para la obtención de la muestra y la cuchara desechable en la basura. **Lávese bien las manos.**

Empaque, Almacenamiento y Recogida:

1. La bolsa con las 2 muestras de heces debe refrigerarse hasta que las muestras estén listas para ser recogidas por el departamento de salud. **NO CONGELAR LAS MUESTRAS.**
2. Contacte a su departamento de salud local cuando las muestras estén listas para ser recogidas o si tiene preguntas sobre la obtención o el almacenamiento de las muestras.



1

- Complete las secciones apropiadas del formulario de Solicitud de Microbiología/Virología Clínica de DCLS.
- **Etiquete ambos recipientes** con su nombre, fecha de nacimiento y fecha de obtención de la muestra.

2

- Coloque el dispositivo para la obtención de la muestra sobre una superficie plana con el lado etiquetado hacia arriba y luego **doble las solapas laterales hacia arriba**.

3

- **Despegue la parte posterior de la cinta adhesiva** en ambos lados del dispositivo para la obtención de la muestra (en círculos azules).

4

- **Inserte el dispositivo para la obtención de la muestra en la taza del inodoro** hacia la parte posterior del tazón. Pegue la cinta adhesiva expuesta en la parte superior del asiento del inodoro. El dispositivo debe colgar debajo del asiento del inodoro.
- Presione hacia abajo el papel en el centro del dispositivo para la obtención de la muestra para crear un tazón.
- Defecar en el tazón. **NO** orinar en el tazón.

5

- Usando la cuchara desechable proporcionada en el kit, **transfiera las heces** en el tazón del dispositivo de obtención de muestras al recipiente vacío. Llene el recipiente a $\frac{1}{2}$ a $\frac{3}{4}$. No llene demasiado. **Cierre bien la tapa**.
- Usando la misma cuchara, transfiera las heces desde el tazón del dispositivo para la obtención de muestras al tubo con el líquido rojo. Llene hasta la "línea de llenado" en el tubo. No llene demasiado. **Cierre bien la tapa** y agite bien.

6

- Coloque el recipiente para la muestra que contiene solo heces en el bolsillo grande de una bolsa de muestra de plástico. Retire la tira para exponer el adhesivo y presione la cinta azul para sellar. Asegúrese de que no quede aire atrapado en la bolsa.
- Coloque el tubo con el líquido rojo que contiene heces en una bolsa de muestra aparte.
- Ponga las 2 bolsas selladas con las muestras de heces juntas en la tercera bolsa de muestra de plástico. Inserte el formulario **verde de DCLS** ya completado en el bolsillo delantero de la bolsa exterior y doble la solapa para asegurarla.
- Refrigere la bolsa que contiene las muestras de heces. **NO CONGELAR**.
- *Póngase en contacto con su departamento de salud local para que se recojan las muestras.*